

Утверждаю
Директор
МБОУ Нижне-Саловская СОШ
Е.А. Баскакова
Приложение № 2 к приказу № 228
от 16.05.2024 г.



ПРОГРАММА
профильной смены
Пропаганда здорового образа жизни:
«Жить здорово!»
ЛДП «Солнышко»
на базе МБОУ Нижне-Саловская СОШ
I поток 2024г.

Срок реализации данной программы
– 18 рабочих дней
(с 03.06 по 27.06 2024 года)

Возраст обучающихся: 7–12 лет

Составитель
Бондаренко Людмила Ивановна,
начальник ЛДП «Солнышко»,
I поток 2024 г.

п. Нижний Саловск
2024

Паспорт программы

Наименование Программы	ПРОГРАММА профильной смены «Пропаганда здорового образа жизни: Жить здорово!» ЛДП «Солнышко» на базе МБОУ Нижне-Саловская СОШ I поток 2024 г.
Основание разработки Программы	Приказ минобразования Ростовской области от 25.01.2019 № 45, СанПиН 2.4.4.2599-10 "Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул" (с изменениями на 22 марта 2017 года), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 марта 2017 года № 38; приказы отдела образования Администрации Семикаракорского района №810 от 21.12.23 «Об организации деятельности пришкольных лагерей с дневным пребыванием в 2024 году», Приказ № 88 от 15.02.24 «Об организации деятельности пришкольных лагерей с дневным пребыванием в МБОУ Нижне-Саловская СОШ 2024 год».
Основные разработчики Программы	Бондаренко Людмила Ивановна, начальник ЛДП «Солнышко», I поток 2024 г.
Цель Программы	Обобщение и систематизация практических знаний обучающихся МБОУ Нижне-Саловская СОШ в области личной безопасности; развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.
Приоритетные задачи Программы	- обеспечение прав детей на отдых, защиту жизни и здоровья, получение качественных услуг в сфере отдыха и оздоровления; - сохранение, совершенствование и развитие системы отдыха и оздоровления детей и подростков; - активизация деятельности работы по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних МБОУ Нижне-Саловская СОШ.
Сроки и этапы реализации Программы	- 1 поток – 03.06.2024 – 27.06.2024г.
Основные исполнители и соисполнители Программы	- МБОУ Нижне-Саловская СОШ; - коллектив сотрудников ЛДП «Солнышко»; - заведующая ФАП п.Нижний Саловск (по согласованию); -заведующая библиотекой п.Нижний Саловск (по согласованию); - заведующий СДК п. Нижний Саловск (по согласованию); - рыбное хозяйство «Ихтис» (по согласованию);

	-пожарная часть г. Семикаракорск (по согласованию).
Ожидаемые результаты реализации Программы	- улучшение общего состояния здоровья детей и подростков; - охват досуговой, оздоровительной, трудовой деятельностью детей МБОУ Нижне-Саловская СОШ, в том числе детей и подростков из социально незащищенных семей, детей и подростков «группы риска».
Организация управления Программой и контроль за ходом ее реализации	- Отдел образования Администрации Семикаракорского района - Администрация МБОУ Нижне-Саловская СОШ
Формы контроля	- проверка исполнения мероприятий программы. - отчеты исполнителей Программы

Пояснительная записка

Каникулы – это пора отдыха для детей, это разрядка, накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Процесс организации воспитательной работы в летнем лагере дневного пребывания детей «Солнышко» (далее - ЛДП) направлен на вовлечение ребенка в общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью в лагере выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение детьми основами физической культуры в период летних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы. Организация спортивных соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встречи с медицинскими работниками, оздоровительные процедуры призваны способствовать укреплению здоровья, развитию двигательных способностей и функциональных возможностей детей, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем. Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Отдых – это смена деятельности. Энергия ребенка в период летнего отдыха находит выход в деятельности творческой, которая, по сути своей, всегда несет психотерапевтический эффект. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Актуальность программы

«Пропаганда здорового образа жизни: Жить здорово!»

Тематическая программа летнего оздоровительного ЛДП «Пропаганда здорового образа жизни: быть здоровым – здорово!» предназначена для детей

младшего и среднего школьного возраста. Единая тематика смены позволит заинтересовать ребят и наиболее полно реализовать главные задачи, стоящие перед педагогами и воспитателями.

За прошедший учебный год дети отдали много сил, эмоций учебе и внеурочным занятиям, поэтому укрепление физического здоровья, восстановление эмоционального состояния – главные задачи лагеря. Кроме этого необходимо обратить внимание на то, чтобы учащиеся не растеряли за лето полученный багаж знаний и расширили свой кругозор.

Цель программы - создание условий для оздоровления учащихся и организационного отдыха в летний период, укрепления физического, духовного и эмоционального здоровья детей, развитие творческих способностей детей.

Задачи смены ЛДП:

1. Создать благоприятные, безопасные для жизни и укрепления здоровья условия отдыха, работы ребенка, развития его творческих способностей и интересов, формировать нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей.
2. Способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни, содействовать полноценному физическому и психическому развитию.
3. Приобщить ребят к творческим видам деятельности, развивать творческое мышление.
4. Обеспечить условия для свободного развития личности, раскрытия и реализации способностей каждого ученика.
5. Формировать у обучающихся гигиенические знания, нормы и правила здорового образа жизни. Развивать у учащихся ответственность за собственное здоровье и здоровье окружающих, экологическую безопасность жизни и деятельности.
6. Вовлекать детей и подростков в общественно-полезную деятельность, прививать трудовые навыки, навыки экологического общежития, сохранения окружающей среды.
7. Приобщать к ценностям культуры и искусства, обеспечивать духовно-нравственное развитие обучающихся.
8. Знакомить обучающихся с опытом и традициями предыдущих поколений по сохранению физического и нравственного здоровья.
9. Прививать любовь и уважение к истории родного края, экологических знаний и умений по сохранению окружающей среды собственного местожительства, Семикаракорского района, обычаям казачества.
10. В игровой форме изучить, повторить и систематизировать основные инструкции по технике безопасного поведения в быту, при пожаре, при чрезвычайных ситуациях природного характера (наводнение, полноводие и т.п.), ПДД, при угрозе террористического акта.

Модель организации лагеря

В первом потоке ЛДП отдыхают дети 7-13 лет, всего 20 человек, длительность смены: 18 дней. Основной состав лагеря - это обучающиеся образовательного учреждения. Обязательным является вовлечение в лагерь

трудных детей, детей – сирот, детей с ослабленным здоровьем, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Смена будет проходить в форме сюжетно-ролевой игры. Все члены лагеря являются жителями «Страны Здравушка», где главное место занимает здоровый образ жизни. Сами жители Страны называют себя «Здравичами».

Как и любая страна, Страна Здравушка имеет свой герб. Он представляет собой стилизованный солнце-цветок, каждый лепесток которого принадлежит одному из аспектов здоровья (физического, эмоционального, интеллектуального, социального, духовного), что означает важность прививать с детства взгляд на здоровье, как на главную ценность и формирование навыков здорового образа жизни с учетом всех аспектов здоровья.

В «Стране здоровья» существуют свои законы, которые все обязаны выполнять. Законы принимает Королевский совет, а «Здравичи» их утверждают. Они содержат в себе следующие положения:

- отказ от вредных привычек;
- оптимальный двигательный режим;
- правильное питание;
- закаливание и личная гигиена;
- положительные эмоции;
- ни дня без умной мысли;
- соблюдение режима.

В целях соблюдения этих законов Королевские советники проводят разнообразные мероприятия: спортивные, интеллектуальные, творческие и т. д.

Режим дня в Стране Здравушка

Время	Мероприятие
08.00-08.30	Сбор ребят/измерение температуры/личная гигиена/инструктаж по ТБ в лагере
08.30-08.50	Зарядка на свежем воздухе
08.50-09.00	Личная гигиена
09.00	Завтрак
09.30-09.40	Линейка/знакомство с планом работы на день
09.40-10.00	Минутка здоровья (беседы с детьми о ЗОЖ)
10.00-10.20	Трудовой десант
10.20-11.20	Подвижные игры/спортивные соревнования/развлекательные мероприятия
11.20-11.30	Личная гигиена
11.30-11.50	Минутка личного пространства (чтение, рисование, общение, любимое занятие)
11.50-12.00	Личная гигиена
12.00	Обед
12.30-14.00	Интеллектуальные викторины/игры/развлекательные мероприятия/творческие мероприятия/просмотр фильмов/посещение СДК, СБ
14.00-14.30	Здравница (подведение итогов дня/вручение

В конце дня проходит «Здравница»: как прошел день, чего добились, что понравилось, что не понравилось, что хотели бы изменить, какое настроение в конце дня. В отрядном уголке лагеря имеется экран настроения. На «Здравнице» дети принимают решение, какой цветочек поместят на экран. Все «Здравичи» поощряются звездочками с их именами, которые размещаются в отрядном уголке. В конце смены каждый подсчитывает количество звезд и награждается почетными грамотами.

В ЛДП ребенок заполняет свое свободное время полезными делами, получает дополнительные знания, приобретает навыки и жизненный опыт, поправляет свое здоровье и просто отдыхает. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерных смен. Весь педагогический коллектив лагеря ориентирует свою работу на развитие личности. В деятельности и общении детей, педагогов, родителей культивируется сотрудничество, сотворчество, равноправие и равноценность личностных позиций всех участников педагогического процесса.

Программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, воспитания и труда детей в условиях лагеря.

Сотрудниками лагеря проводится инструктаж по обеспечению безопасности жизнедеятельности, санитарно-гигиеническим правилам, правилам пожарной безопасности, поведения детей на воде, в походах, при выполнении общественно-полезных работ, проведении спортивных и других мероприятий. В период работы лагеря педагогический коллектив проводит обязательные плановые и внеплановые инструктажи с детьми по правилам техники безопасности дорожного движения

К проведению бесед по личной гигиене, по предупреждению различных заболеваний, по проведению практических занятий по оказанию первой доврачебной помощи привлекается заведующая ФАП Кулиева С.Р.

Для проведения мероприятий к знаменательным датам привлекаются сотрудники сельского дома культуры и заведующая сельской библиотекой.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены.

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей.

Название модуля	Мероприятия
Организационный модуль	-планирование; -подготовка к лагерной смене; -оформление лагеря; -подготовка материальной базы; -определение обязанностей; -подготовка к сдаче приемной комиссии. -организация питания в школьном оздоровительном лагере.

Оздоровительный модуль	<ul style="list-style-type: none"> -утренняя зарядка; -встречи с медицинским работником; -влажная уборка, проветривание; -беседы о вредных привычках; -организация питания воспитанников; -спортивные праздники; -экскурсии; -подвижные игры.
Творческий модуль	<ul style="list-style-type: none"> -коллективно-творческая деятельность; -участие в общелагерных мероприятиях; -работа творческих мастерских; -экскурсии в библиотеку поселка; - посещение сельского клуба; -конкурсы; -викторины.
Патриотический модуль	<ul style="list-style-type: none"> -посещение школьного музея; -беседы.
Нравственно-экологический модуль	<ul style="list-style-type: none"> -экскурсии в природу; -беседы о нравственности; -экологический КВН; -викторины, конкурсы; -мероприятия.
Трудовой модуль	<ul style="list-style-type: none"> -организация общественно-полезного труда. -привитие трудовых навыков на участке, охраны окружающей среды поселка, экологических навыков.
Социально-психологический модуль	<ul style="list-style-type: none"> -диагностика; -тестирование; -индивидуальные беседы; -групповая работа; -анкетирование.

Информационное обеспечение:

- создание методических материалов, разработанных работниками лагерной смены по организации отдыха и занятости детей;
- отражение реализации программы, хода летней оздоровительной кампании в СМИ;
- создания уголка по обеспечению безопасности жизни и здоровья детей.

Ожидаемые результаты работы первой смены

1. Укрепление здоровья детей через:

- соблюдение режима питания;
- витаминизацию организма;
- закаливание организма;
- организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе.

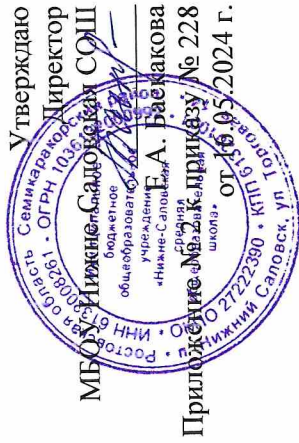
2. Увеличение веса ребенка на 100-200 грамм.

3. Укрепление иммунной системы.
4. Развитие у детей любви к занятиям физкультурой и спортом.
5. Развитие спортивных способностей с целью повышения спортивных нормативов.
6. Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.
7. Развитие творческих способностей.
8. Проведение интересного и содержательного отдыха в лагере.
9. Пополнение жизни детей интересными социо-культурными событиями.
10. Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка.
11. Привитие навыков самообслуживания.
12. Развитие чувства патриотизма.
13. Уважение к родной природе.
14. Соблюдение детьми основных инструкций по технике безопасного поведения в быту, при пожаре, при чрезвычайных ситуациях природного характера (наводнение, полноводие и т.п.), ПДД, при угрозе террористического акта.

Ресурсное обеспечение

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

- цифровой фотоаппарат;
- музыкальное оборудование;
- компакт-диски;
- спортивно-игровой инвентарь;
- канцелярские товары;
- призовой фонд; сувенирная продукция; грамоты, дипломы;
- методическая литература: (игры, конкурсы, сценарии, викторины, праздники и т.д.);
- автотранспорт.



**План работы ЛДШ «Солнышко»
 I поток 2024г с 03.06.2024 – 27.06.2024г.**

№	Дата	Название дня	Мероприятие	Ответственные	Контроль
1	03.06.24	День знакомств «Будем знакомы» /День защиты детей	1. Минутка здоровья «Лето – время оздоровления», «Безопасное лето». 2. Круг общения «Будем знакомы» 3. «Кругосветка по лагерю»/Операция «Уют» 4. Развлекательная программа «Озорное лето» 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
2.	04.06.23	День открытия лагеря «Страна Здравушка»	1. Минутка здоровья «Что я знаю о своем здоровье» 2. Игра «Поле чудес». Тема "Лето" 3. Спортивные эстафеты и игры 4. «Мы здоровячки». Диагностика детей 5. Здравница.	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
3.	05.06.24	День окружающей среды	1. Минутка здоровья «Правилах поведения в природе» 2. Викторина «Мне о природе надо говорить» 3. Экологическая игра «Воздух, земля, вода» 4. Экоурок в сельской библиотеке в 13.00 «Не опоздать спасти планету!» 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
4.	06.06.24	День рыбака	1. Минутка здоровья «Полезные продукты» 2. Викторина «А у нас на Дону» 3. Экскурсия в рыбное хозяйство «Ихтис» 4. Мастер-класс «Сделай рыбку сам!» 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
5.	07.06.24	День светофора	1. Минутка здоровья «У светофора каникул нет! Мой друг – велосипед»	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря

			<p>2. Викторина «Знаатоки ПДД».</p> <p>3. Соревнования «Безопасное колесо».</p> <p>4. Конкурс рисунков по ПДД «Придумай знак»</p> <p>5.Здравница</p>		
6.	10.06.24	Олимпийский день	<p>1.Минутка здоровья «Как правильно заниматься физкультурой»</p> <p>2. Викторина «Что мы знаем об Олимпиаде»</p> <p>3. Сдача норм ГТО</p> <p>4. Конкурс кричалок в поддержку своей команды</p> <p>5. Здравница</p>	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
7.	11.06.24	День книги	<p>1.Минутка здоровья «Правила работы за компьютером»</p> <p>2. В сельской библиотеке акция-призыв «Летняя фишка – читай с друзьями книжки» в 10.00</p> <p>3. Подвижные игры/мастер-класс по баскетболу</p> <p>4. Киносеанс в СДК «Чебурашка»</p> <p>5. Здравница</p>	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
8.	13.06.24	День флага	<p>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».</p> <p>2. Посещение краеведческого школьного музея.</p> <p>3. Мероприятие «История Российского флага».</p> <p>4. Флешмоб «Мы вместе»</p> <p>5. Здравница</p>	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
9.	14.06.24	День хороших манер	<p>1. Минутка здоровья «Если солнце горячо», «Первая помощь при солнечном ударе, при ожоге».</p> <p>2. Деловая игра «Как правильно вести себя за столом»/ «Культура поведения в общественных местах».</p> <p>3. Подвижные игры</p> <p>4. Игра «Правила хороших манер».</p> <p>5. Здравница</p>	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
10.	17.06.24	День разведчика	<p>1.Минутка здоровья «Будь бдителен и внимателен!»</p> <p>2. Игра «Секретный пакет»</p> <p>3. Квест-игра «Школа юных разведчиков»</p> <p>4. Игры на внимательность</p> <p>5. Здравница</p>	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря

11.	18.06.24	День актера	1. Минутка здоровья «Прочь похитители здоровья» 2. Веселые старты 3. Конкурсная программа «Мы актеры» 4. Киносеанс «Душа» в СДК 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
12.	19.06.24	День пожарного	1. Минутка здоровья «Как уберечь себя от пожара» 2. Сюжетно-ролевая игра «Я б в пожарные пошел – пусть меня научат!» (выезд пожарных из г. Семикаракорск) 3. Викторина «Огонь, вода и медные трубы» 4. Конкурс рисунков на противопожарную тематику 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
13.	20.06.24	День цветов «В гостях у добрых волшебников»	1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Путешествие в мир природы «Что такое красота» 3. Творческий проект «Цветочная поляна» 4. Конкурс песен 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
14.	21.06.24	День воздушного шарика	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию» 2. Развлекательная программа «Планета детства, или день воздушного шарика» 3. Конкурс песен 4. Игра «Собери слово» 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
15.	24.06.24	День памяти	1. Минутка здоровья «Советы доктора Гравника» 2. Акция «День памяти» (возложение цветов к памяти, минута молчания, беседа) 3. Спортивные соревнования «Готов к защите своего Отечества» 4. Конкурс рисунков на асфальте 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
16.	25.06.24	День настольных игр	1. Минутка здоровья «Солнечный удар/солнечный ожог» 2. Подвижные игры 3. Шахматно-шашечный турнир 4. Киносеанс «Зверополис»	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря

17.	26.06.24	День сладкоежек «В гостях у Сладкоежек»	5. Здравница 1. Минутка здоровья «Путь к здоровому сердцу» 2. Игровая программа «Что вам надо? Шоколада!» 3. Конкурс рисунков на составление лучшего фантика для шоколадки 4. «Веселые старты» 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря
18.	27.06.24	День закрытия смены «Мы прощаемся, а лето продолжается!»	1. Минутка здоровья «Лето должно быть безопасным!» 2. Игровое – познавательное путешествие на остров Здоровье 3. Книга наших рекордов 4. Игра «Кладойскатели» 5. Здравница	Воспитатели лагеря	Начальник лагеря